

# Charte de l'école de triathlon



Le club Erdre et Gesvres Triathlon accueille, forme et accompagne, depuis 2019, les jeunes triathlètes qui souhaitent découvrir et s'initier à la pratique du triathlon et des disciplines enchaînées (duathlon, run and bike, ...).

L'école de triathlon est ouverte aux jeunes de 10 ans (nés en 2014) à 14 ans (nés en 2010) et à tous les niveaux de pratique. Elle a pour ambition de favoriser l'accès de chacun à la découverte, au dépassement de soi, au plaisir sportif, dans un cadre concourant à l'épanouissement personnel et à l'harmonie collective.

Pour la saison 2024-25, lorsque je m'inscris à l'école de triathlon, **je m'engage à respecter ces 10 règles :**

1. Je dois toujours avoir mon matériel en bon état à l'entraînement : VTT+Casque vélo / chaussures course à pied / Affaires de natation
2. Je dois toujours avoir une bouteille/gourde d'eau avec moi
3. Je dois vérifier l'état de mon vélo (pression des pneus / état des freins ...)
4. Je respecte les horaires (18h45/19h30 ou 19h30/20h15 le lundi/ 10h à 11h30 le samedi : arriver à l'heure pour passer aux vestiaires)
5. Je respecte les lieux de rendez-vous des entraînements (natation : entrée arrière de la piscine / course à pied-vtt : à la piste d'athlétisme du complexe sportif MA Le Fur)
6. Je dois prévenir lorsque je ne viendrai pas (le plus tôt possible) / par téléphone ou par le groupe WhatsApp
7. Je dois prévenir si je rentre seul(e) après l'entraînement + mot signé du tuteur/parent
8. La personne qui m'accompagne à l'entraînement doit attendre l'arrivée de l'entraîneur avant de partir et venir me chercher à l'heure prévue.
9. Je m'engage à participer à un événement/temps fort organisé par le club de l'EGT.
10. Je suis conscient que pour progresser je dois être régulier dans mon entraînement.
11. Je respecte l'entraîneur, mes camarades, les membres du club.

NOM et PRÉNOM du jeune triathlète :

Date :

SIGNATURE du jeune :

SIGNATURE DES PARENTS :